

Test de Dolor Emocional en el Trabajo: Una Medida de Evaluación Breve para la Gestión del Riesgo Psicológico Laboral en la Nueva Normalidad dada por el Covid-19

Patricio R. Arias ¹²³

El Dolor Emocional, es la percepción de un individuo frente a las emociones y sensaciones negativas producidas por la vivencia de eventos críticos. Este Dolor Emocional influye directamente sobre las actividades laborales, mermando el bienestar y predisponiendo al trabajador, a riesgos de accidentabilidad. El Test de Dolor Emocional en el Trabajo (DEM-5), es medida que permite conocer la influencia del Dolor Emocional sobre las actividades laborales y sus implicaciones a posterior. En este estudio se encontró que la DEM-5 tiene una alta consistencia interna ($\alpha = 0,94$) y una estructura factorial ajustada a un solo factor. Luego de los análisis estadísticos, se puede concluir que este instrumento puede ser usado para evaluar la variable Dolor Emocional en el Trabajo producida por la crisis sanitaria.

TEST DE DOLOR EMOCIONAL EN EL TRABAJO (DET-5)						
Patricio R. Arias						
A continuación encontrará 5 preguntas que describen la intensidad del dolor emocional que se puede experimentar en esta emergencia sanitaria, el dolor emocional es la percepción de la ansiedad, angustia, tristeza, ira, frustración, decepción, desesperación. No incluye dolor físico						
1	2	3	4	5	6	7
Completamente falso	Rara vez cierto	Algunas Veces cierto	A veces cierto	Frecuentemente cierto	Casi siempre cierto	Completamente cierto

1. Desde que empezó la crisis, tengo un dolor emocional que afecta mi desempeño laboral	1	2	3	4	5	6	7
2. Por mi dolor emocional, ya no aguanto estar en mi trabajo	1	2	3	4	5	6	7
3. Desde que empezó la crisis, mi dolor emocional me está haciendo pedazos	1	2	3	4	5	6	7
4. Mi dolor emocional me afecta en todas las tareas laborales	1	2	3	4	5	6	7
5. Mi dolor emocional no me deja concentrar en mis actividades laborales	1	2	3	4	5	6	7

¹ Instituto de Investigación Conductual NeuroCorp Ecuador. prarias@investigacionconductual.com

² Asociación Ecuatoriana de Psicología y Psicoterapia Basada en Evidencia

³ Social Lab Ecuador

INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS		
LA PERSONA TIENE BAJO NIVEL DE ENFLUENCIA DEL DOLOR EMOCIONAL EN SU TRABAJO	MUY BAJO	DE 5 A 6
	BAJO	DE 7 A 11
EL DOLOR EMOCIONAL ESTÁ AFECTADO LAS TAREAS LABORALES, SE RECOMIENDA ENTREVISTA A PROFUNDIDAD	MEDIO	DE 12 A 17
	ALTO	DE 18 A 24
	MUY ALTO	DE 25 A 35