

**VALIDACIÓN ECUATORIANA DE LA ESCALA BREVE PARA DIAGNOSTICAR ESTRÉS
POST-TRAUMÁTICO**

(SHORT POSTTRAUMATIC STRESS DISORDER RATING INTERVIEW SPRINT-E)

Patricio R. Arias¹

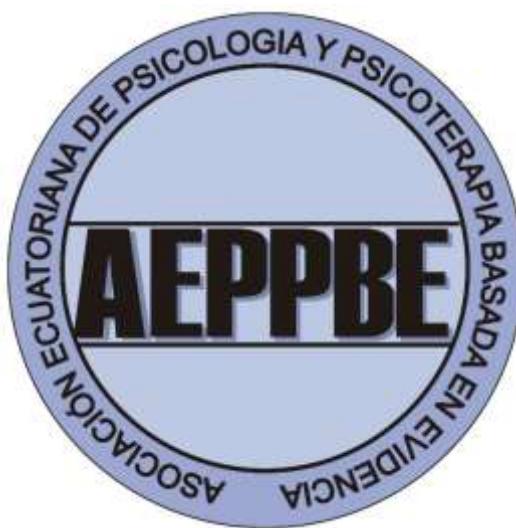
SPRINT-E (Validación Ecuatoriana Patricio R. Arias, 2020)					
Las siguientes preguntas se refieren a las reacciones que usted ha experimentado durante los últimos días. Por reacciones, nos referimos a sentimientos, emociones o pensamientos sobre lo que ha sucedido durante o desde que empezó la actual crisis. Marque con una X una de las opciones de respuesta presentadas a la derecha de cada pregunta.					
Pregunta	Instrucción	Escala de respuesta			
		Nada	Algo	Bastante	Mucho
1	¿Cuánto le han molestado los recuerdos no deseados o pesadillas de lo que pasó?	0	1	2	3
2	¿Cuánto esfuerzo ha hecho para evitar pensar o hablar sobre lo sucedido o realizar actos que le recuerden lo sucedido?	0	1	2	3
3	¿Hasta qué punto ha perdido el placer por las cosas, se mantiene distante de la gente, o le ha sido difícil experimentar sentimientos a consecuencia de lo sucedido?	0	1	2	3
4	¿Cuánto le han incomodado problemas de sueño, concentración, nerviosismo, irritabilidad o sentirse muy alerta de lo que le rodea a consecuencia de lo sucedido?	0	1	2	3
5	¿Qué tan desanimado o deprimido se ha sentido a consecuencia de lo sucedido?	0	1	2	3
6	¿Considera que su habilidad para manejar otras situaciones o eventos estresantes se ha visto dañada?	0	1	2	3
7	¿Considera que sus reacciones interfieren con el cuidado de su salud física? Por ejemplo, ¿se alimenta poco, no descansa suficiente, fuma más, o se ha dado cuenta que ha incrementado el uso de alcohol y otras sustancias?	0	1	2	3
8	¿Qué tan estresado/a o incómodo/a se siente con respecto a sus reacciones?	0	1	2	3
9	¿Qué tanto han interferido sus reacciones con su habilidad para trabajar o llevar a cabo actividades diarias, como labores del hogar o académicas?	0	1	2	3
10	Dadas sus reacciones ¿qué tan afectadas se han visto sus relaciones familiares o de amistad?, ¿qué tanto han interferido en sus actividades sociales, recreativas o comunitarias?	0	1	2	3
11	¿Qué tan preocupado se ha sentido acerca de su habilidad para vencer problemas que podría enfrentar sin mayor asistencia?	0	1	2	3
12	¿Hay alguna posibilidad de que usted tenga deseos de herirse o suicidarse?	0	1	2	3

¹ NeuroCorp, Instituto de Investigación Conductual, prarias@investigacionconductual.com

Para la calificación, sumar los ítems del 1 al 11 y fijarse en los siguientes baremos

NIVEL DE RIESGO EMOCIONAL POR ESTRÉS FRENTE A LA EMERGENCIA SANITARIA COVID – 19			
	ESTRÉS POSTRAUMÁTICO	14 – 33	EVALUACIÓN PSICOLÓGICA
	RIESGO DE ESTRÉS POSTRAUMÁTICO	7 - 13	INTERVENCIÓN EN CRISIS
	BAJA PRESENCIA DE ESTRÉS POSTRAUMÁTICO	0 - 6	CONTINUAR VIGILANCIA

EVALUACIÓN DE SUICIDALIDAD EN EVENTOS CRÍTICOS	
	ITEM 12
	¿Hay alguna posibilidad de que usted tenga deseos de herirse o suicidarse?
	RESPUESTA = 1 : REEVALUACIÓN RESPUESTA 2 – 3 = INTERVENCIÓN



PROPIEDADES PSICOMÉTRICAS DE LA VERSIÓN ECUATORIANA DE LA ESCALA BREVE PARA DIAGNOSTICAR ESTRÉS POST-TRAUMÁTICO EN LA EMERGENCIA SANITARIA COVID – 19

Patricio R. Arias²

Esta escala mostró adecuados niveles de confiabilidad en población ecuatoriana ($\alpha=0.93$) y un rango entre .921 y .927 (Ver **tabla 1**) y confirmación de constructo a una sola dimensión, con cargas factoriales adecuadas (Ver **tabla 1**)

Tabla 1. Consistencia de la escala por ítem, tomando en cuenta la eliminación del mismo.

	Media de escala	Varianza de escala si el elemento se ha suprimido	Correlación total de elementos corregida	Alfa de Cronbach si el elemento se ha suprimido
SPRINT_001	9,77	49,407	,723	,922
SPRINT_002	9,71	49,904	,642	,925
SPRINT_003	9,76	49,442	,687	,923
SPRINT_004	9,38	48,462	,727	,922
SPRINT_005	9,40	48,865	,752	,921
SPRINT_006	9,80	48,891	,788	,920
SPRINT_007	9,93	50,267	,654	,925
SPRINT_008	9,53	48,411	,792	,919
SPRINT_009	9,61	49,283	,677	,924
SPRINT_010	9,57	49,579	,660	,925
SPRINT_011	9,59	48,463	,766	,920
SPRINT_012	10,35	54,287	,451	,931



² NeuroCorp, Instituto de Investigación Conductual, prarias@investigacionconductual.com

El análisis factorial, confirma su estructura original de un solo factor, con un buen ajuste en todos los índices: CFI= 0.96, TLI=0,96, RMSEA=0,073

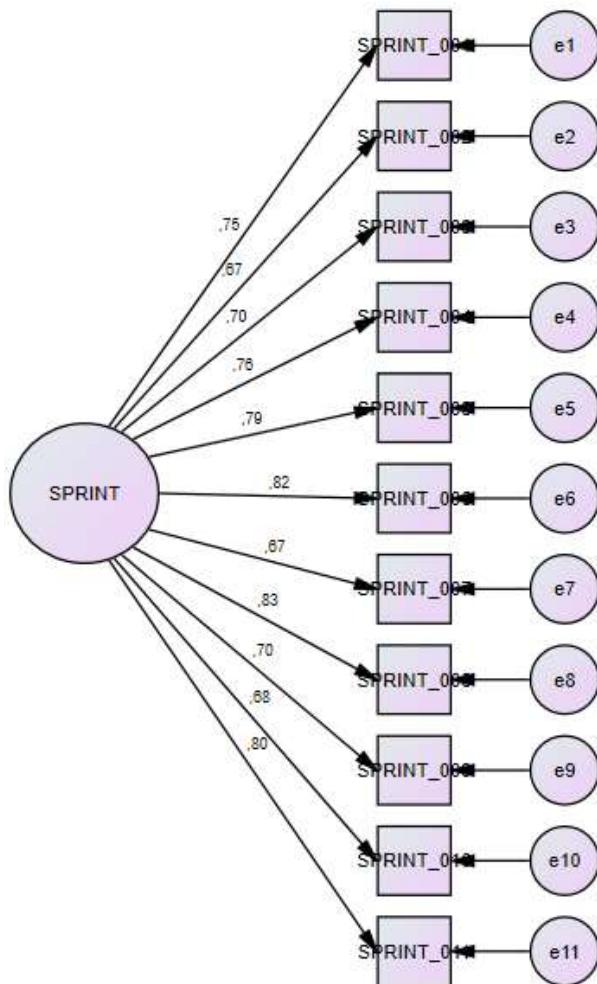


Gráfico 1. Análisis factorial de la SPRIN-T, los pesos están estandarizados.