

SCREENING PSICOLÓGICO EN EVENTOS CRITICOS (SPEC)

Patricio R. Arias¹ (2020)

Lea atentamente la siguiente lista. Son problemas y molestias que las personas suelen sentir al atravesar eventos críticos. Indique cuánto ha experimentado cada uno de ellos desde que empezó la emergencia sanitaria. Rodee con un círculo el número que corresponda. Para ello tenga en cuenta la siguiente valoración:

0	1	2	3	4
Nada	Un poco	Moderadamente	Bastante	Mucho o extremadamente

1. Desde que empezó la crisis, se ha sentido triste...	0	1	2	3	4
2. Desde que empezó la crisis, siente como si todo fuera un sueño, o le ha sido difícil experimentar sentimientos...	0	1	2	3	4
3. Desde que empezó la crisis, grita o tira cosas	0	1	2	3	4
4. Desde que empezó la crisis, le han molestado recuerdos no deseados o pesadillas...	0	1	2	3	4
5. Desde que empezó la crisis, se siente desesperanzado con respecto al futuro...	0	1	2	3	4
6. Desde que empezó la crisis, tiene una sensación de ser un/a inútil o no valer nada...	0	1	2	3	4
7. Desde que empezó la crisis, se siente preocupado/a, tenso/a o agitado/a	0	1	2	3	4
8. Desde que empezó la crisis, ha hecho esfuerzo para evitar pensar o hablar o realizar actos que le recuerden la crisis...	0	1	2	3	4
9. Desde que empezó la crisis, tiene arrebatos de cólera o ataques de furia que no logra controlar	0	1	2	3	4
10. Desde que empezó la crisis, le han incomodado problemas de sueño, concentración, nerviosismo, irritabilidad o sentirse muy alerta de lo que le rodea...	0	1	2	3	4
11. Desde que empezó la crisis, siente miedo de repente y sin razón	0	1	2	3	4
12. Desde que empezó la crisis, tiene ganas de romper algo	0	1	2	3	4
13. Desde que empezó la crisis, se siente nervioso o con mucha ansiedad	0	1	2	3	4
14. Desde que empezó la crisis, se ha sentido solo/a...	0	1	2	3	4
15. Desde que empezó la crisis, se siente inquieto/a o intranquilo/a...	0	1	2	3	4
16. Desde que empezó la crisis, tiene discusiones frecuentes	0	1	2	3	4

17. ¿Hay alguna posibilidad de que usted tenga deseos de herirse o suicidarse?	SI	NO
--	----	----

¹ Instituto de Investigación Conductual NeuroCorp Ecuador. prarias@investigaciónconductual.com

DEPRESIÓN			
1	5	6	14
		TOTAL	

ANSIEDAD			
7	11	13	15
		TOTAL	

TRAUMA			
2	4	8	10
		TOTAL	

AGRESIVIDAD			
3	9	12	16
		TOTAL	

ITEM 17			
Este ítem permite realizar un cribaje de las personas que presentan ideación suicida o autolesiva, al marcar SÍ en este ítem se recomienda reevaluación de conducta suicida.			

	BAREMO n = 800			
	DEPRESIÓN	ANSIEDAD	TRAUMA	AGRESIVIDAD
BAJO	0 a 4	0 a 4	0 a 5	---
MEDIO	5 a 9	5 a 11	6 a 10	0 a 3
ALTO	10 a 16	12 a 16	11 a 16	3 a 16

PROPIEDADES PSICOMÉTRICAS	
Alfa de Cronbach	0,937
CARGAS FACTORIALES	
Método de extracción: cuadrados mínimos no ponderados.	
Método de rotación: Oblimin con normalización Kaiser.	
dep_01	,636
dep_02	,675
dep_03	,781
dep_04	,715
Ansie_01	,873
Ansie_02	,863
Ansie_03	,908
Ansie_04	,889
Trauma_01	,650
Trauma_02	,411
Trauma_03	,512
Trauma_04	,424
Agresión_01	,768
Agresión_02	,845
Agresión_03	,643
Agresión_04	,732