

# TERAPIA METACOGNITIVA

ANÁLISIS METACOGNITIVO DE LOS PROBLEMAS EMOCIONALES  
Protocolo básico de terapia metacognitiva para los trastornos emocionales

## (TMC)

**NEUROCorp**  
BEHAVIORAL RESEARCH INSTITUTE

**online**



# DEFINICIÓN:

La TMC es una terapia basada en evidencia, que promueve los procesos de intervención de cambio en una variable transdiagnóstica llamado Síndrome Cognitivo Atencional (SCA). Este SCA se activa cuando un individuo atraviesa emociones intensas, su misión es intentar procesar las emociones y los pensamientos para alejar al individuo el problema. Sin embargo, este SCA mantiene y empeora los síntomas emocionales (a través de sus estrategias centradas en la evitación) haciendo que el individuo perpetúe sus conflictos emocionales. Todo esto lo permiten creencias MetaCognitivas, es decir pensamientos que están sobre los pensamientos irracionales o automáticos, y que generan métodos de autoregulación ineficaces.

## OBJETIVO:

Por tal, el objetivo de la TMC es disminuir el SCA a través de estrategias centradas en el presente, fáciles de guiar, y sobre todo, a través del cambio MetaCognitivo. Las estrategias de la terapia Metacognitiva se pueden usar en tele asistencia, y sobre todo, en los problemas que más dificultades se ha visto en investigaciones hechas por el equipo de NeuroCorp: Ansiedad, Depresión, Estrés Postraumático y duelo.

# TEMAS:

- Teoría Metacognitiva
- Autoregulación de la Funciones Ejecutivas
- Síndrome Cognitivo Atencional
- Estrategia ineficaz de regulación del SCA
- Creencias Metacognitivas
- Proceso de la Terapia Metacognitiva
  - Detached mindfulness
  - Técnicas de entrenamiento atencional
  - Exposiciones conductuales
  - Reprocesamiento de Creencias Metacognitivas
- Evaluación en TMC
- Análisis de casos
- Terapia Metacognitiva en atención en Telepsicoterapia
- Variantes para las aplicaciones:
  - TMC en Duelo
  - TMC en Estrés postraumático
  - TMC en Ansiedad
  - TMC en Depresión



# INFORMACIÓN:

## Modalidad:

Clases online en directo más plataforma virtual.

## Duración:

3 meses ( todos los martes de 20H00 a 21H30 )

## Inversión:

35 dólares mensuales.

## Inicio:

Martes 22 de Febrero

## Horas:

40



Para separar su cupo puede realizar el depósito en la cuenta corriente Banco Pichincha 2100070514 a nombre de Paola Suárez C.I. 1804270419 enviando el comprobante junto a sus nombres completos mail y número telefónico a

[info@neurocorpecuador.com](mailto:info@neurocorpecuador.com) o al 0983768275.

WESTERN UNIÓN: Con los siguientes datos:

Paola Monserratt Suarez Cabezas

Ci: 1804270419

Ciudad: Quito

Provincia: Pichincha

Dirección: Rumipamba OE1-91 y San Pedro

Quito-Ecuador



# FACILITADORES TERAPIA METACOGNITIVA



**Psi. Patricio R. Arias, PhD ©**

Psicólogo, PhD(C) en Psicología, magister en Neuro-Marketing, magister en Prevención de Riesgo, Maestrante de Bioinformática y Bioestadística, Especialista en Comunicación Estratégica y Neurolingüística. Docente nacional e internacional. Entrenador en temas de comunicación persuasiva por más de 10 años. Investigador científico del NeuroBehavioralLab de NeuroCorp Ecuador. Ha publicado en revistas científicas indexadas de alto impacto (Q1-Q2) en temas de Crecimiento Postraumático, Fortalezas del Carácter, Satisfacción, Predictores Emocionales de Fidelidad del Cliente, Emociones Positivas y Bienestar psicológico.



## Dr. Francisco Ruiz, PhD.

Doctor en Psicología por la Universidad de Almería (España) en el programa de Doctorado “Análisis Funcional en Contextos Clínicos y de la Salud” dirigido por la Dra. Carmen Luciano. Su investigación principal está centrada en la Psicología Clínica y Básica, concretamente, en la relación entre la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) y la Teoría del Marco Relacional (TMR), tópicos en los que es un reconocido experto. En los últimos años ha desarrollado un modelo breve de intervención basado en ACT centrado en desmantelar patrones disfuncionales de preocupación y rumia. Ha publicado alrededor de 65 artículos científicos, cuenta con amplia experiencia en consejos editoriales y ha dirigido 4 tesis doctorales. Asimismo, ha sido conferenciante invitado en eventos organizados por la Association for Contextual Behavioral Science y la Asociación Brasileña de Psicología y Medicina Conductual, entre otras. Ha ejercido como docente de pregrado y posgrado en la Universidad de Almería, Universidad de Granada, Universidad Internacional de La Rioja y Universidad de Zaragoza. En 2018, fue designado como Investigador Insigne Juan Alberto Aragón en la Fundación Universitaria Konrad Lorenz. Es Investigador Senior de acuerdo con las categorías de Colciencias.

