

Escala de Autoevaluación de la Ansiedad de Hamilton

(Adaptado y validado para Ecuador por Patricio R. Arias¹, Jorge Gordón-Rogel², Anabel Galárraga-Andrade², Felipe E. García³)

A continuación encontrará algunas descripciones de experiencias que se suelen experimentar de manera general. Marque en la columna que mejor describa cuán a menudo se ha sentido o comportado de esa manera, en los últimos días.

		No tengo	Un poco, a veces	La mitad de las veces	Generalmente, muy a menudo	Casi siempre, totalmente
1	Se siente preocupado, con temor a que suceda algo.	0	1	2	3	4
2	Se siente, fatigado, con sensación de inquietud.	0	1	2	3	4
3	Siente temor a estar solo, a las alturas, a las multitudes.	0	1	2	3	4
4	Tiene dificultades para conciliar el sueño, sueño interrumpido, sueño insatisfactorio, sensación de fatiga al despertar.	0	1	2	3	4
5	Tiene dificultades de concentración.	0	1	2	3	4
6	Siente pérdida de interés, falta de placer en los pasatiempos, despierta temprano.	0	1	2	3	4
7	Siente dolores musculares, espasmo, calambres, rigidez, rechinar de los dientes.	0	1	2	3	4
8	Tiene visión borrosa, oleadas de calor y de frío, sensación de debilidad.	0	1	2	3	4
9	Tiene palpitaciones, dolor precordial, sensación de desmayo.	0	1	2	3	4
10	Tiene opresión torácica, sensación de ahogo, suspiros, disnea.	0	1	2	3	4
11	Tiene dificultades de deglutir, flatulencia, dolor abdominal, sensación de ardor.	0	1	2	3	4
12	Tiene micción frecuente, eyaculación precoz, pérdida de libido, impotencia.	0	1	2	3	4
13	Tiene sequedad bucal, sudor, palidez, vértigo, cefaleas por tensión.	0	1	2	3	4
14	Se siente en momentos impaciente, inquieto, le tiemblan las manos	0	1	2	3	4

¹ Laboratorio de Ciencias del Comportamiento, NeuroCorp. Quito - Ecuador. Mail: prarias@investigacionconductual.com

² Carrera de Psicología, Universidad Técnica del Norte. Ibarra – Ecuador

³ Departamento de Psiquiatría y Salud Mental, Facultad de Medicina, Universidad de Concepción, Chile