



FORMACIÓN EN PSICOTERAPIA BASADA EN EVIDENCIA



NEURO Corp
Behavioral Research Institute

AVAL:

UIDE
Universidad Internacional del Ecuador

Psicoterapia Basada en Evidencia

Introducción

La Psicoterapia Basada en Evidencia (PBE) es un proceso que agrupa protocolos validados empíricamente de cada uno de los modelos que han desarrollado investigación de corte cuantitativo – longitudinal; dentro de ellos se puede encontrar a modelos cognitivos conductuales, hipnoterapia e intervenciones estratégicas junto con modelos de última generación que en varios estudios de meta análisis han demostrado validez. La importancia de que el profesional de la psicología mantenga en su bagaje de herramientas terapéuticas, modelos efectivos de intervención permite que el paciente tenga la certeza que en la intervención se va a lograr resultados esperados. Además se conserva a la psicoterapia como una ciencia empírica con amplios estudios de validación. La formación como especialista en Psicoterapia Basada en Evidencia desarrolla en los participantes las habilidades y competencias necesarias para la intervención en salud mental con procesos con validez científica, la parte teórico – práctica se complementa con talleres de aplicación de las técnicas en diversos contextos terapéuticos junto con el desarrollo de habilidades en redacción científica en psicología. En esta formación se han agrupado a profesionales nacionales e internacionales con amplia trayectoria en su formación académica y sobre todo, en la práctica de los diversos modelos, para que desde su conocimiento científico y su práctica clínica, complementen un entrenamiento teórico práctico de la Psicoterapia Basada en Evidencia (PBE).



Objetivo General

Formar psicoterapeutas efectivos que manejen herramientas científicas para el tratamiento de los desórdenes mentales.



Objetivos Específicos

Desarrollar en los participantes las habilidades de intervención psicoterapéutica basada en herramientas científicas.

Integrar en la práctica clínica profesional las habilidades de la psicología científica, que incluye epistemología y redacción científica.

Incorporar en el bagaje de intervención psicológica del profesional de psicología protocolos de aplicación efectivos para diversos desórdenes mentales.

CRONOGRAMA

NIVEL 1: HABILIDADES BÁSICAS

LA EVIDENCIA CIENTÍFICA EN PSICOTERAPIA,
¿CÓMO SE VALIDA UNA TERAPIA PSICOLÓGICA?

EVALUACIÓN PSICOLÓGICA CLÍNICA:
PSICOMETRÍA PARA LA PLANIFICACIÓN TERAPÉUTICA

ANÁLISIS FUNCIONAL DE LA CONDUCTA

DIALÓGICA TERAPÉUTICA Y
GRAMÁTICA TRANSFORMACIONAL

PERSUASIÓN, SUGESTIÓN Y DISUASIÓN EN PSICOTERAPIA

NIVEL 2: INTRODUCCIÓN A LA PSICOTERAPIA CON APOYO EMPÍRICO APA DIV 12)

TERAPIA CONDUCTUAL

TERAPIA COGNITIVA

TERAPIA COGNITIVA CONDUCTUAL MULTIMODAL

TERAPIA COGNITIVA CONDUCTUAL BASADA EN MINDFULNESS

TERAPIA CENTRADA EN LOS ESQUEMAS

TERAPIA CONDUCTUAL DIALÉCTICA (DBT)

TERAPIA DE ACEPTACIÓN Y COMPROMISO (ACT)

TERAPIA ANALÍTICA FUNCIONAL (TAF)

PSICOLOGÍA Y PSICOTERAPIA POSITIVA

TERAPIA SISTÉMICA BREVE

PSICOTERAPIA BREVE & PROBLEM SOLVING

PSICOTERAPIA DE GRUPO



NIVEL 3: PSICOTERAPIA BASADA EN EVIDENCIA EN ADULTOS

TRATAMIENTO PSICOLÓGICO PARA LOS TRASTORNOS DE PERSONALIDAD

TRATAMIENTO PSICOLÓGICO EN ESQUIZOFRENIA

TRATAMIENTO PSICOLÓGICO EN ADICCIONES

TRATAMIENTO PSICOLÓGICO EN TRASTORNOS ALIMENTARIOS

TRATAMIENTO PSICOLÓGICO PARA LA DEPRESIÓN

TRATAMIENTO PSICOLÓGICO PARA LOS TRASTORNOS DE ANSIEDAD

TRATAMIENTO PSICOLÓGICO PARA EL TRASTORNO DE ESTRÉS POSTRAUMÁTICO
E INTERVENCIÓN EN CRISIS. CRECIMIENTO POSTRAUMÁTICO EN EL DUELO:
PERDIDAS Y DIAGNOSTICO DE ENFERMEDADES TERMINALES

TRATAMIENTO PSICOLÓGICO PARA FOBIAS ESPECÍFICAS

TRATAMIENTO PSICOLÓGICO PARA PROBLEMAS DE PAREJA Y DISFUNCIONES SEXUALES

NIVEL 4: PSICOTERAPIA BASADA EN EVIDENCIA EN LA SALUD

INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN CÁNCER

INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN TRASTORNOS CARDIOVASCULARES

INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN DOLOR CRÓNICO

INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN EL SÍNDROME DE COLON IRRITABLE

INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN ENFERMOS TERMINALES

INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN PACIENTES EN DIÁLISIS

SUPERVISIÓN

EL PSICOTERAPEUTA SE FORMA EN LA PRÁCTICA GUIADA Y EN LA SUPERVISIÓN TERAPÉUTICA Y DE CASOS; LA SUPERVISIÓN EN ESTA FORMACIÓN ES OBLIGATORIA, SE DA CADA 15 DÍAS, LOS DÍAS VIERNES DE 18 A 20 HORAS



MÓDULOS COMPLEMENTARIOS (**INCLUIDOS EN EL VALOR)

INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA EN PSICOLOGÍA**

REDACCIÓN CIENTÍFICA**

TERAPIA POSITIVA ESTRATÉGICA APLICADA AL BULLYING**

ESTRATEGIAS PARA EL TRATAMIENTO DE CASOS COMPLEJOS**

TRATAMIENTOS EFICACES EN NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES

TERAPIA SISTÉMICA BREVE

RUPTURA AMOROSA

TERAPIA INTEGRAL DE PAREJA



RESPONSABLES ACADÉMICOS

Director Académico Científico Nacional

Prof. Patricio R. Arias PsC. MsC. PhD@

Director Científico Internacional

Dr. Felipe E. García PsC. MsC. PhD

Director Académico Internacional

Prof. Jonathan F. Ayala PsC. PhD@

LOS MÓDULOS SERÁN TAMBIÉN IMPARTIDOS POR EL EQUIPO NACIONAL DE DOCENTES ESPECIALIZADOS EN LAS ÁREAS A TRATAR

REQUISITOS PARA LA CERTIFICACIÓN

Desarrollar en los participantes las habilidades de intervención psicoterapéutica basada en herramientas científicas. Integrar en la práctica clínica profesional las habilidades de la psicología científica, que incluye epistemología y redacción científica.

Incorporar en el bagaje de intervención psicológica del profesional de psicología protocolos de aplicación efectivos para diversos desórdenes mentales.



La Formación en Psicoterapia Basada en Evidencia se realizará un encuentro mensual de 20 horas académicas en un fin de semana; a la vez se podrán tomar los cursos complementarios que se realizan fuera del horario de fin de semana. Los seminarios se llevarán a cabo dentro de una metodología activa participativa donde se pondrá énfasis en la práctica de la técnica y se complementará con el constructo teórico que sostiene la efectividad del modelo. Los talleres complementarios serán prácticos y aplicativos, donde se enfatizará en el desarrollo de habilidades y competencias de los aspirantes a PBE.

GENERALIDADES

Duración	10 meses
Modalidad	Un fin de semana al mes más módulos complementarios, supervisión cada 15 días,
Inversión	120 USD mensuales más IVA
Inicio	10 y 11 de Noviembre
Información	www.neurocorpecuador.com info@neurocorpecuador.com 022553950 / 09983768275
Dirección	Pasaje Orbigny N32-10 y Av. Atahualpa Diagonal a la Clínica Internacional Quito-Ecuador

Responsables Académicos

Dr. Felipe García Martínez, PsC, MsC, PhD (Chile)



Doctor, Magíster y Licenciado en psicología de la Universidad de Concepción, especialista en psicoterapia acreditado por la Comisión Nacional de Acreditación de Psicólogos Clínicos. Cuenta con postítulos en Terapia Breve Estratégica y en Hipnosis Clínica, así como con cursos de especialización en psicología clínica en España y metodología de la investigación en Argentina. Se dedica a la docencia universitaria y a la investigación; ha trabajado en pregrado y postgrado en universidades de Concepción y La Paz, en Bolivia. Sus áreas de interés son la psicología clínica, la psicología de la salud, la psicología positiva y la terapia sistémica. Ha investigado procesos psicológicos relacionados a desastres naturales, conflictos sociales, enfermedades graves y problemas de pareja, centrándose principalmente en el crecimiento postraumático y el bienestar. En los últimos cinco años, ha publicado 3 libros, 5 capítulos de libros, y más de 20 artículos de investigación en revistas científicas indexadas. Ha mostrado su trabajo en congresos y seminarios en Argentina, Chile, Bolivia, Brasil, El Salvador, Guatemala, México, Perú, España e Italia. Actualmente es investigador principal de un proyecto Fondecyt de Iniciación (2015) cuyo objetivo es estudiar las consecuencias psicológicas positivas y negativas tras un accidente laboral reciente en trabajadores afiliados a una mutual de seguridad.

Prof. Patricio Arias Benavides, PsC. MsC. PhD©



Psicólogo Clínico, Magister en Prevención de Riesgos, Candidato Doctor (PhD©) de la Universidad de Palermo Argentina. Presidente de la Sociedad Internacional de Hipnosis Científica; Presidente de la Sociedad Ecuatoriana de Hipnosis Científica Ericksoniana; Profesor de la Formación en Hipnosis Científica en la Sociedad Ecuatoriana de Hipnosis Científica, Fundador de la Sociedad Ecuatoriana de Psicología y Psicoterapia Basada en Evidencia. Investigador en temas de Psicología Positiva, Crecimiento Postraumático, Bienestar Subjetivo, Satisfacción con la Vida, Flourishing, Depresión, Significado de la Vida, Problemas y trastornos alimenticios, niveles de aceptación a la Hipnosis. Creador del Protocolo Terapéutico en Fase Experimental: Hipnoterapia del Reprocesamiento (HTR). Profesor en Argentina, Chile, Perú, Brasil, Colombia, Cuba, México, Costa Rica.

Prof. Jonathan Ayala Ayo, PsC. PhD[©].



Candidato Doctor de la Universidad de Palermo Buenos Aires-Argentina Psicólogo Clínico. Universidad Central del Ecuador Docente Universitario. Universidad Autónoma de Asunción. Universidad del Cono Sur de las Américas. Asunción-Paraguay Investigador categorizado. Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología. CONACYT. Paraguay Director del Círculo de Investigación en Psicología de la Personalidad y las Diferencias Individuales. Paraguay Miembro del Comité Científico-Académico de la Revista Científica Europea Psi-Pub. Unión Europea Consultor Internacional. Revista Científica POIE-SIS. Colombia Miembro Fundador. Asociación Chilena de Psicología Positiva. Chile

Alexandra Carrasco Vintimilla



Psicóloga Clínica – Psicoterapeuta con Orientación Sistémica y Psicología Positiva. Experiencia profesional: 18 años
Docente Universitaria en Pregrado y Postgrado. Experiencia 12 años
Miembro de Psy Chi: International Honor Society in Psychology
Miembro Fundadora de EPPE: Estudio Psicología Positiva Ecuador
Miembro del IBE: Instituto del Bienestar Ecuador
Master Universitario en Intervenciones en Psicoterapia (enfoque sistémico) UNIVERSIDAD DE SALAMANCA Salamanca – España
Diplomado Superior en Género, Cultura e Historia FLACSO, Quito-Ecuador
Máster en Trastorno Mental Grave: de la Integración de Modelos a la Combinación de Psicoterapia y Psicofármacos UNIVERSIDAD DE BARCELONA, Barcelona - España
Laureate Certificate in Teaching and Learning in Higher Education (Diplomado Laureate en Enseñanza y Aprendizaje en Educación Superior), LAUREATE INTERNATIONAL UNIVERSITIES UNIVERSIDAD DE LAS AMÉRICAS , Quito - Ecuador

Responsables Académicos

JORGE BARRACA MAIRAL (España)



Doctor en Psicología, Psicólogo Especialista en Psicología Clínica, Certificado EuroPsy – Specialist in Psychotherapy por la Federación de Asociaciones Europeas de Psicología (EFPA). Ha sido colaborador de la Fordham University de Nueva York y del Boston College. Desde 1992 compagina la docencia universitaria con su actividad profesional en la clínica. Es Profesor Titular de Universidad y dirige el Máster en Psicología General Sanitaria de la Universidad Camilo José Cela (Madrid). Es autor de varios tests psicométricos (ESFA, EDAC, PIC-A, PIC-N y PIC-J, TESIS), libros científicos y de divulgación, y artículos de investigación en revistas nacionales e internacionales. Desde hace más de quince años su principal línea de investigación gira en torno a las terapias de conducta de tercera generación, de las que es uno de sus más conocidos representantes en lengua española. Tiene múltiples publicaciones y participaciones en congresos sobre la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT), la Activación Conductual (BA), el Mindfulness o la Terapia Conductual Integral de Pareja (IBCT). Entre sus últimos libros para profesionales pueden mencionarse "ACTIVACIÓN CONDUCTUAL para el Tratamiento de la Depresión" (en coautoría con Marino Pérez Álvarez) y "TERAPIA INTEGRAL DE PAREJA", ambos publicados con la Editorial Síntesis. En formato más divulgativo acaba también de publicar: "TERPIA INTEGRAL DE PAREJA PASO A PASO" (Madrid, Ed. Grupo 5).
Más información en: www.jorgebarraca.com