



**VALIDACIÓN ECUATORIANA DE LA ESCALA DE DEPRESIÓN DEL  
CENTRO DE ESTUDIOS EPIDEMIOLÓGICOS<sup>1</sup>  
(CENTER FOR EPIDEMIOLOGICAL STUDIES DEPRESSION SCALE CES-D)**

**Autor:** Patricio Arias Benavides

**Filiación:** Instituto de Investigación Conductual NeuroCorp Ecuador

<b>CES-D</b>				
Lea con atención la siguiente lista. Marque sus respuestas pensando cuántas veces te has sentido así la semana pasada. para indicar su respuesta coloque una cruz en la casilla correspondiente				
<b>Durante la semana pasada...</b>	<b>Menos de un día</b>	<b>1 a 2 días</b>	<b>3 a 4 días</b>	<b>5 a 7 días</b>
1. Me molestaron muchas cosas que generalmente no me molestan	1	2	3	4
2. No tenía hambre ni mucho apetito	1	2	3	4
3. Me sentí tan desanimado que ni mi familia ni mis amigos me podían aliviar	1	2	3	4
4. Me sentí tan bueno/a como los demás	1	2	3	4
5. Tuve problemas para prestar atención a lo que estaba haciendo	1	2	3	4
6. Me sentí deprimido/a	1	2	3	4
7. Sentí que todo lo que hacía me costaba esfuerzo	1	2	3	4
8. Vi el futuro con esperanza	1	2	3	4
9. Pensé que mi vida era un fracaso	1	2	3	4
10. Tuve miedo	1	2	3	4
11. Dormí sin poder descansar	1	2	3	4
12. Me sentí feliz	1	2	3	4
13. Hablé menos que lo normal	1	2	3	4
14. Me sentí solo/a	1	2	3	4
15. La gente no me cayó bien	1	2	3	4
16. Disfruté de la vida	1	2	3	4
17. Lloré	1	2	3	4
18. Estuve triste	1	2	3	4
19. Sentí que no le caía bien a otras personas	1	2	3	4
20. No pude animarme a hacer nada.	1	2	3	4

<sup>1</sup> Parte de un estudio mayor sobre depresión en el Ecuador, se autoriza la reproducción y uso, con cita expresa del autor y de la institución.

**Autor:** Patricio Arias Benavides<sup>2</sup>

**Filiación:** NeuroCorp, Instituto de Investigación Conductual Ecuador

**FORMATO DE CALIFICACIÓN EN INTERPRETACIÓN  
CES – D**

<b>AFECTO POSITIVO</b>	<b>-4</b>	<b>-8</b>	<b>-12</b>	<b>-16</b>	<b>TOTAL</b>

<b>SÍNTOMAS SOMÁTICOS Y RETARDO MOTOR</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>14</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>TOTAL</b>

<b>PROBLEMAS INTERPERSONALES</b>	<b>15</b>	<b>19</b>	<b>TOTAL</b>

<b>AFECTO NEGATIVO</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>5</b>	<b>7</b>	<b>11</b>	<b>13</b>	<b>20</b>	<b>TOTAL</b>

<b>TOTAL</b>				
<b>AFECTO POSITIVO</b>	<b>SÍNTOMAS SOMÁTICOS</b>	<b>PROBLEMAS INTERPERSONALES</b>	<b>AFECTO NEGATIVO</b>	<b>TOTAL</b>

<b>BAREMO DE CALIFICACIÓN CES – D ESTANDARIZADA PERCENTILES EN POBLACIÓN GENERAL (N=1200)</b>	
<b>SIN DEPRESIÓN</b>	<b>20-23</b>
<b>BAJO</b>	<b>24 – 28</b>
<b>MEDIO</b>	<b>29 – 35</b>
<b>ALTO</b>	<b>36 – 80</b>
<small>GUÍA PARA EL CRIBAJE DE DEPRESIÓN</small>	

<sup>2</sup> Parte de un estudio mayor sobre depresión en el Ecuador, se autoriza la reproducción y uso, con cita expresa del autor y de la institución.